

障害者の 自立生活プログラム 長期講座

参加者大募集!

自立生活プログラム(ILP)とは、障害を持つ人が地域で自立した生活を送るために必要となる「知識」や「経験」を学ぶ講座です。長い時間を施設や親元で暮らした障害者は、社会的な経験や知識を学ぶ機会がどうしても少なかったのではないのでしょうか？この講座では、実際に地域で自立した生活を送っている先輩障害者から自立生活の楽しさや大変さ、制度や金銭管理など様々なことを学びます。「自分自身に力をつけることで、地域で自立生活をする事ができる」ということをぜひ知ってほしいと思っています。

今回の自立生活プログラム(ILP)は、全11回・約3ヶ月間の長期講座になります。

● 日時：第1回 8月27日(火) ~ 最終回 11月5日(火)
毎週火曜日(全11回) 13:00~16:30

● 場所：水戸市福祉ボランティア会館(ミオス)

● 対象者：自立生活に興味のある障害者

● 参加費：8,000円(全11回分)

● 定員：6名(応募多数の場合は選考します。)

● 申込み：電話、FAX、メールにて受け付けします。

(介助や送迎などのご相談も受け付けます。)

● 〆切：2019年8月9日(金)

● 主催：自立生活センターいろは

● 後援：茨城県社会福祉協議会

水戸市、水戸市社会福祉協議会

(株)茨城新聞社、JIL(全国自立生活センター協議会)

第1回	自己紹介、目標設定
第2回	障害って何？
第3回	自立生活運動、CILの歴史
第4回	介助者との関係
第5回	自立生活って何？その1 掃除、洗濯、その他
第6回	自立生活って何？その2 金銭管理、制度学習
第7回	自立生活者お宅訪問
第8回	調理実習
第9回	フィールドトリップ
第10回	家族との関係
第11回	反省と打ち上げ

お問い合わせ
申込み先

どんなに重度の障害があっても
その人が地域社会の中で
自分らしく生きられるよう
一緒に考え応援していきます。

自立生活センターいろは

〒311-4141 水戸市赤塚1-1970-5 KTMビル1B

TEL: 029-252-8486 / FAX: 029-252-8487

E-mail: info@cil-iroha.com

