



だい29き ちょう

じりつせいかつプログラム

「じりつせいかつプログラム」という しょうがいがある しょうがいがあっても じりつせいかつを めざしている ひとたちが あつまって まなぶ ばがあります。

ここでは じりつせいかつを おくるために ひつようなこと たとえば りょうりや そうじ おかねの かんり かいじょしゃとの かんけいなど じっさいに やくだつ ちしきを まなぶことが できます。

いっしょに まなぶことで おたがいに ささえあい じぶんらしく じりつするための ちからを つけましょう。 じりつせいかつに きょうみがある ひとは ぜひ さんかしてみてください！ たのしくまなべる ばしょですよ♪

かいさいにちじ 13:00~17:00

ないよう

※こうぎに よっては しゅうりょうじかんが 1じかん ていど ぜんごする ことが あります

- ①8/3 ⑦9/14
- ②8/10 ⑧9/21
- ③8/17 ⑨9/28
- ④8/24 ⑩10/5
- ⑤8/31 ⑪10/12
- ⑥9/7

- ・しょうがい ってなに？
- ・こようぬし として ~かいじょしゃ との かんけい~
- ・じりつせいかつ ってなに？
- ・ちょうりじっしゅう
- ・フィールドトリップ

…など もりだくさん♪

ば し ょ

たいしょう しょうがいを おもちのかた

じりつセンター・こだいら

ていいん 6 めい

リーダ

じゅこうりょう 11,000 えん

おおぶち ゆりこ しおざき ひろき

しめきり 7/18 (かようび)

といあわせ・もうしこみ じりつせいかつセンター・こだいら

もうしこみは こちらのQRコード からか もうしこみようしをFAX してください



〒187-0003 とうきょうとこだいらしはなこがねいみなみちよう1-18-45-1
TEL : 042-467-7235 FAX : 042-467-7335
たんとう : たきざわ おさだ