

**第２５期　自立生活プログラムのお知らせ**



春の日差しがあたたかく感じられるようになり、寒さもやっとゆるんできましたね。

自立生活センター・小平では、今年度も「長期自立生活プログラム」を開催します。

今、自宅や施設ですごしていて将来自立生活をしてみたい方、福祉制度に興味がある方、私たちと一緒に楽しく自立生活について学びませんか？

講座では、介助者と一緒に出かけたり、調理をしたりもします。

　自立生活に興味がある方はぜひご参加下さい。



日時：２０１９年５月９日（木）～７月１8日（木）

時間：１３時～１７時（調理とフィールドトリップは時間変更あり）

場所：自立生活センター・小平

参加費：１１，０００円（フィールドトリップ・交通費・調理実習・材料費な　どは別途料金がかかります。）

※参加費は初日に現金でお支払い下さい。

定員：6名　お申し込み多数の場合は選考させていただきます。

後援：小平市社会福祉協議会

お申し込み・お問い合わせ

自立生活センター・小平

　〒187-0003　東京都小平市花小金井南町1－18－45－10　１F

Tel 042－467-7235　Fax 042－467-7335

　　 E‐mail　[cilkodaira3@hotmail.com](mailto:cilkodaira3@hotmail.com)　　　　　担当：澤田・新井