

# ねんど 2019年度 しゅうちゅうこうざ あんない ピア・カウンセリング集中講座のご案内

にいがた自立生活センター・まいらいふでは、ピア・カウンセリング集中講座を下記の通り開催いたします。

「障害」という同じ背景を持つ者同士、対等な立場で話の聴き合いをしながら、自分の気持ちと向き合い、自分が本来持っている力を感じてみませんか。

「ピア・カウンセリングって何？」と思っている初めてのの方も、「もっと学んでみたい」と思っている経験者の方も、障害を持っている方であればどなたでも参加できますので、興味のある方はぜひご参加下さい。

## き 記

日時：令和元年10月4日(金)13:00(受付は 12:30 から)～ 10月6日(日)13:00  
会場：新潟市総合福祉会館 501会議室 ※2日目は 503会議室

(〒950-0909 新潟市中央区八千代1-3-1 電話:025-248-7161)

参加費：6,000円(資料代、交流会費を含む)

リーダー：湯山 恭子 (自立生活センター アシストMIL)

山内 俊博 (にいがた自立生活センター・まいらいふ)

サブリーダー：福嶋 久美子 (にいがた自立生活センター・まいらいふ)

対象者：障害をお持ちの方で、全日程に参加できる方

定員：8名(応募者多数の場合は選考とさせていただきます)

申込方法：申込書に必要事項をご記入の上、9月23日(月)までに郵送、ファックス、メールにてお申し込み下さい。

主催：にいがた自立生活センター・まいらいふ

後援：全国自立生活センター協議会 新潟市社会福祉協議会

※宿泊が必要な方は各自ホテルの手配をお願いします。どうしても無理な方はご相談ください。

### 【お問い合わせ・お申し込み先】

にいがた自立生活センター・まいらいふ

950-2001 新潟市西区浦山2-1-66-A511

TEL:025-378-3415 FAX:050-6865-6319

E-mail:niigatacil\_myilife@yahoo.co.jp 担当:山内まで

# ねんど しゅうちゅうこうざ 2019年度ピア・カウンセリング集中講座プログラム

1日目 10月4日(金)

会場:新潟市総合福祉会館 501会議室

時間	内容
12:30 ~ 13:00	受付
13:00 ~ 13:15	オリエンテーション
13:15 ~ 14:00	リレーション
14:00 ~ 14:15	休憩
14:15 ~ 15:30	ピア・カウンセリングとは①
15:30 ~ 15:50	休憩
15:50 ~ 17:00	ピア・カウンセリングとは②
17:00 ~ 17:20	休憩
17:20 ~ 18:40	人間の本質
18:40 ~ 19:00	良かったこと、学んだこと

2日目 10月5日(土)

会場:新潟市総合福祉会館 503会議室

時間	内容
10:00 ~ 10:30	ニューアンドグッズ
10:30 ~ 10:45	振り返り
10:45 ~ 11:00	休憩
11:00 ~ 12:15	感情の解放
12:15 ~ 13:30	昼食
13:30 ~ 15:00	障害について
15:00 ~ 15:20	休憩
15:20 ~ 17:00	サポートグループをつくる
17:00 ~ 18:00	休憩
18:00 ~ 19:30	交流会

3日目 10月6日(日)

会場:新潟市総合福祉会館 501会議室

時間	内容
9:30 ~ 9:50	ニューアンドグッズ
9:50 ~ 11:30	自立生活プログラムについて ロールプレイのいろいろ
11:30 ~ 12:30	アプリケーション
12:30 ~ 13:00	良かったこと、学んだこと

※都合によりプログラム内容が変更になることがあります。