

# ピア・カウンセリング

## オンライン ちようき 長期講座 こうざ のご案内 あんない

この度、ヒューマンケア協会、自立生活センター日野、I LみなみTama、共催で「ピア・カウンセリング オンライン長期講座」を開催することとなりました。Web会議ツール「ZOOM」を使用しておこないます。1つ1つのテーマの中で様々な角度でのセッションを行い、信頼、傾聴、感情の解放というピア・カウンセリングの基本を深めつつ、日頃の活動や自立生活を見つめたり、新たな気づきを得る時間を過ごしませんか？「ピア・カウンセラー」同士のつながりを深めることができればとも思います。9月から11月の毎週金曜日の午後に行います。お申し込みをお待ちしています。

### 記

- 日 時 : 2023年9月1日～11月24日 毎週金曜日 13:00～16:30 全12回
- |                   |                   |                   |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| 第1回 : 9月1日 (金)    | 第2回 : 9月8日 (金)    | 第3回 : 9月15日 (金)   |
| 第4回 : 9月22日 (金)   | 第5回 : 9月29日 (金)   | 第6回 : 10月6日 (金)   |
| 第7回 : 10月13日 (金)  | 第8回 : 10月20日 (金)  | 第9回 : 10月27日 (金)  |
| 第10回 : 11月10日 (金) | 第11回 : 11月17日 (金) | 第12回 : 11月24日 (金) |
- ZOOM 入室 : 12:45 から待機室に入室できます。
- 使用アプリ : ZOOM (パソコン、タブレット、スマートフォン)
- 定員 : 6名 (応募多数の場合、長期講座未経験者の方を優先します。)
- 対象 : ピア・カウンセリング集中講座の修了者 (原則、全日程に参加可能な方)
- 参加費 : 資料代含む 20,000円 (インターネット使用料金は自己負担)
- 締め切り : 2023年 8月 4日 金曜日
- リーダー : 秋山浩子・伊藤薫・田島裕美・竹沢幸一・内山裕子・光岡芳宏・大川稔

問い合わせ & 申込先 : ヒューマンケア協会

〒192-0046 東京都八王子市明神町4-14-1 ・ 1F

☎ だんわ : 042-646-4877 / 📠 ファックス : 042-646-4876

✉ メール : [humancare@nifty.com](mailto:humancare@nifty.com) 担当 : 内山・伊藤・竹沢

# ピア・カウンセリング オンライン 長期講座 プログラム

\*全日程の時間は13:00～16:30です。(12:45～ZOOM待機室に入室できます。)

	内 容
第1回：9月1日(金)	オリエンテーション リレーションをつくる ピア・カウンセリングとは①
第2回：9月8日(金)	ピア・カウンセリングとは② 自立生活プログラムについて
第3回：9月15日(金)	人間の本质 感情の解放
第4回：9月22日(金)	障害について
第5回：9月29日(金)	パターンと介入について
第6回：10月6日(金)	抑圧について
第7回：10月13日(金)	信頼すること
第8回：10月20日(金)	力について
第9回：10月27日(金)	サポートを得ることあげること
第10回：11月10日(金)	ロールプレイのいろいろと アサーティブトレーニング
第11回：11月17日(金)	カウンセラーであること リーダーシップについて
第12回：11月24日(金)	コミットメント アプリシエーション

\*<sup>きゅう</sup> <sup>けい</sup> 休憩について、<sup>き</sup> <sup>さい</sup> 記載してはませんが <sup>ずい</sup> <sup>じ</sup> <sup>い</sup> 随時入れていきます。

\*<sup>つ</sup> <sup>ごう</sup> 都合によりプログラムの <sup>ない</sup> <sup>よう</sup> 内容が <sup>へん</sup> <sup>こう</sup> 変更になることがあります。