

ピア・カウンセリング

オンライン長期講座のご案内

この度、ヒューマンケア協会、自立生活センター日野、ILみなみTama、共催で「ピア・カウンセリング オンライン長期講座」を開催することとなりました。Web会議ツール「ZOOM」を使用していきます。1つ1つのテーマの中で様々な角度でのセッションを行い、信頼、傾聴、感情の解放というピア・カウンセリングの基本を深めつつ、日頃の活動や自立生活を見つめたり、新たな気づきを得る時間を過ごしませんか？「ピア・カウンセラー」同士のつながりを深めることができればとも思います。9月から11月の毎週金曜日の午後に行います。お申し込みをお待ちしています。

記

- 日時：2023年9月1日～11月24日 毎週金曜日 13:00～16:30 全12回
第1回：9月1日(金) 第2回：9月8日(金) 第3回：9月15日(金)
第4回：9月22日(金) 第5回：9月29日(金) 第6回：10月6日(金)
第7回：10月13日(金) 第8回：10月20日(金) 第9回：10月27日(金)
第10回：11月10日(金) 第11回：11月17日(金) 第12回：11月24日(金)
- ZOOM入室：12:45から待機室に入室できます。
- 使用アプリ：ZOOM(パソコン、タブレット、スマートフォン)
- 定員：6名(応募多数の場合、長期講座未経験者の方を優先します。)
- 対象：ピア・カウンセリング集中講座の修了者(原則、全日程に参加可能な方)
- 参加費：資料代含む 20,000円(インターネット使用料金は自己負担)
- 締め切り：2023年8月4日 金曜日
- リーダー：秋山浩子・伊藤薫・田島裕美・竹沢幸一・内山裕子・光岡芳宏・大川稔

問い合わせ & 申込先：ヒューマンケア協会

〒192-0046 東京都八王子市明神町4-14-1 ・ 1F

☎でんわ：042-646-4877 / 📠ファックス：042-646-4876

✉メール：humancare@nifty.com 担当：内山・伊藤・竹沢

ピア・カウンセリング オンライン長期講座 プログラム

*全日程の時間は13:00 ~ 16:30です。(12:45~ ZOOM 待機室に入室できます。)

	内 容
第1回：9月1日(金)	オリエンテーション リレーションをつくる ピア・カウンセリングとは①
第2回：9月8日(金)	ピア・カウンセリングとは② 自立生活プログラムについて
第3回：9月15日(金)	人間の本質 感情の解放
第4回：9月22日(金)	障害について
第5回：9月29日(金)	パターンと介入について
第6回：10月6日(金)	抑圧について
第7回：10月13日(金)	信頼すること
第8回：10月20日(金)	力について
第9回：10月27日(金)	サポートを得ることあげること
第10回：11月10日(金)	ロールプレイのいろいろと アサーティブトレーニング
第11回：11月17日(金)	カウンセラーであること リーダーシップについて
第12回：11月24日(金)	コミットメント アプリシエーション

*休憩について、記載してはいませんが随時入れていきます。

*都合によりプログラムの内容が変更になることがあります。