[**～女性のためのピア・カウンセリング一日講座のお知らせ～**](https://ameblo.jp/peersup-7777/entry-12486003795.html)

ピア・カウンセリングは「同じ背景を持つもの同士」特に障害者同士で行います。

今回は特に「精神障害を持ち更に女性」というマイノリティーに焦点を当てて、ピア・カウンセリングを行いたいと思います。

今回の申し込み基準は「ピア・カウンセリング講座」に参加されたことがある方に限らせていただきます。

精神障害を持ちながら、生活していくことは並大抵のことではありません。そこに「女性」と言う立場で生活していくのは本当に大変な事だと思います。

そのつらさ・なやみをみなさんと共有しませんか？

一人ではどうにも出来ないと感じている事でも、先輩や仲間たちと信頼関係を実感しながら、問題を解決していける道筋が見えると思います。

みなさんの参加をお待ちしています。

日時：２０１９年８月２４日（土）受付：9:20～9:40　終了：16:30

休憩時間：おおよそ1時間ごとに１０分程度入れる予定。

対象：今回の講座に興味があり、ピア・カウンセリング講座に参加した事がある方で、女性の精神障害者。

募集人数：５人（応募人数が多数の場合選考します）

会場：八王子市生涯学習センター（クリエイトホール）４Fスタジオ

交通：JR八王子駅北口・京王八王子駅徒歩４分

参加費：５００円

支払い方法：当日受付でお支払いください。

食事：会場にも食堂があり、近くにも食事をするところはあります。

会場で飲み物を取ることは出来ますが、食事は出来ませんのでご了承ください。

申し込み方法：基本的にはメールでお願いします。（別の方法が良ければご連絡ください）

申し込み締め切り：２０１９年８月１６日（金）

リーダー：田島裕美・鷺原由佳・野上恭子

主催：八王子精神障害者ピアサポートセンター

メールで申し込む際に記入してほしいこと

・氏名（ふりがな）

・住所・電話・E-mail

・所属団体（有・無）有る場合：団体名

・障害名

・講座に出た年月日・団体名・講座名（一日・集中・長期）

・その他、(講座中気をつけてほしいことがあれば書いてください)

※　★　※　★　※　★　※　★　※　★

〶１９２－００４６

東京都八王子市明神町４－１４－１　３F

メルアド：peersup\_7777@hotmail.com

Fax：０４２－６４６－５０４０

八王子精神障害者ピアサポートセンター

田島・竹沢

※　★　※　★　※　★　※　★　※　★