

ピア・カウンセリング

しゅうちゅうこうざ 集中講座

じりつせいかつ たちかわ しゅうちゅうこうざ かいさい
自立生活センター・立川にて「ピア・カウンセリング集中講座」を開催いたします！

「ピア・カウンセリング」は、おな はいけい も しょうがい なかまどうし
同じ背景を持っている障害の仲間同士で、
きも きあ
気持ちを聞き合うことです。

じぶん ふか み おお なかま であ ば
自分を深く見つめ、また多くの仲間と出会える場にもなります。

みな さんか ころま
皆さまの参加を心よりお待ちしております。

はなしてみよう！

じぶん はな
自分のことを話して
かた
みたい方



なかま
仲間をつくろう！

おな はいけい ひと
同じ背景をもつ人とつながって
なや よろこ きょうゆう かた
悩みや喜びを共有したい方



にち じ ばしょ うらめんさんしょう
日時と場所(裏面参照)

がつ にち すいよう じ ふん じ みきふくしかいけんしゅうしつ
①2月12日(水) 13時15分～17時 幹福社会研修室

がつ にち すいよう じ じ ふん しばざきがくしゅうかん だい きょうしつ
②2月26日(水) 13時～16時45分 柴崎学習館 第2教室

がつよつか すいよう じ ふん じ しばざきがくしゅうかん だい きょうしつ
③3月4日(水) 13時15分～17時 柴崎学習館 第1教室

がつ にち にちよう じ じ ふん しばざきがくしゅうかん だい きょうしつ
④3月15日(日) 13時～16時45分 柴崎学習館 第2教室

たいしょう しょうがい かた ていいん めい さんかひ えん
対象:障害のある方(定員10名) 参加費:4,000円

もうしこみほうほう べっしもうしこ きにゆう うえ ゆうそう ファックス
申込方法:別紙申込みシートに記入の上、郵送またはFAXください

ひっき むずか かた ひつようじこう おく
* 筆記が難しい方は、メールにて必要事項をお送りください。

し き がつなのか きんよう ていいん しいしゅうりよう
締め切り:2月7日(金)まで * 定員になり次第終了

おおいしこうじ すずきのりこ さくらいみく
リーダー:大石幸治・鈴木徳子 オーガナイズ:櫻井未来

といあわ もうしこ でんわ ふあつくす
お問合せ・お申込み TEL 042-525-0879 FAX 042-521-3134

たちかわししばさきちょう にかい たちかわ たんどう おおいし すずき さくらい
立川市柴崎町2-10-16 オオノビル2F CIL立川 担当:大石・鈴木・櫻井

かいじょう ちず
■ 会場の地図



おも ないよう
■ 主なプログラム内容

だい かい
 ー 第1回 ー

「リレーションをつくる」

「ピア・カウンセリングって何？」

だい かい
 ー 第2回 ー

「人間の本质」「感情の解放」

だい かい
 ー 第3回 ー

「障害について」「ピアサポートグループ」

だい かい
 ー 第4回 ー

「自立生活プログラム (ILP)」 「ロールプレイ」 「アプリケーション」