

# ピア・カウンセリング集中講座 のご案内

八王子精神障害者ピアサポートセンターでは、久しぶりの宿泊形式のピア・カウンセリング集中講座を下記の通り開催します。自分自身の問題って何でしょうね？自分と向き合い、話す事の気持ちよさを感じながら、2泊3日仲間達と同じ時間を過ごし探してみませんか。ピア・カウンセリング講座は、自分自身のために行うものです。研修会ではありませんし、治療でもありません。就労支援でも資格取得の講座でもありません。単に用語や技術を憶えてもらうものではなく、ピア・カウンセリングを日常に取り入れていくことが重要になります。講座を受ければいいというものではなく、「自分の生活にピア・カウンセリングを取りこみ、自身の生活をいかに豊かにしていくか」という視点が必要です。是非この機会に、ピア・カウンセリングの心地よさを実感してくれれば嬉しいです。みなさまのご参加をお待ちしています。

日 程：2024年7月7日(日)13:20(受付12:00)～  
7月9日(火)14:00 2泊3日

会 場：東京都多摩障害者スポーツセンター

交通：JR中央線国立駅よりバス7分(直通送迎バスあり),JR南武線谷保駅より徒歩10分

会場：(1日目のみ) KF まちかどホール ,交通:JR谷保駅徒歩5分

参加費：10,000円(宿泊費・講師代・資料代など)

食費は含まれませんので各自負担して下さい

支払い方法：当日受付にてお支払い頂く形となります

対 象：ピア・カウンセリングに興味のある精神障害又は精神障害重複の方

申込方法：申し込み用紙に必要事項を記入の上お送り下さい。詳細は締め切り日後にお知らせします

募集人数：7名(応募多数の場合は選考します)

締め切り：2024年6月21日(火)

リーダー：田島裕美・竹沢幸一(八王子精神障害者ピアサポートセンター) サブリーダー：瀬野英子

主催：八王子精神障害者ピアサポートセンター 後援：全国自立生活センター協議会

※都合により開催の可否やプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。

※講座中も1時間に1回程度を目安に休憩の時間をとる予定です。

▼問い合わせ先:

八王子精神障害者ピアサポートセンター

東京都八王子市明神町 4-14-1 1F

TEL/FAX 042-646-5040

Mail: peersup\_7777@yahoo.co.jp



←スマートフォンで  
こちらからも  
お申し込みます。

ピア・カウンセリング集中講座 申込用紙

2024年7月7日(日)~9日(火) 2泊3日

ふりがな 氏名			年齢	歳
			性別	
住所	〒			
	TEL	FAX		
	E-MAIL			
所属団体	有(有の場合、団体名 )			
	無			

( )内へのご記入、当てはまる項目に○をお願いいたします。

1. 障害の状況、障害名

( )

2. ピア・カウンセリング講座を受けた事がありますか

ある→ いつ( )、どこで( )

その他( )

ない

3. その他、講座中に気を付けてほしいことなどありましたらご記入下さい。

( )