

障害者の 自立生活プログラム 参加者募集!! 長期講座

自立生活プログラム(ILP)とは、障害を持つ人が地域で自立した生活を送るために必要となる「知識」や「経験」を学ぶ講座です。長い時間を施設や親元で暮らした障害者は、社会的な経験や知識を学ぶ機会がどうしても少なかったのではないのでしょうか？この講座では、実際に地域で自立した生活を送っている先輩障害者から自立生活の楽しさや大変さ、制度や金銭管理など様々なことを学びます。「自分自身に力をつけることで、地域で自立生活をする事ができる」ということをぜひ知ってほしいと思っています。

今回の自立生活プログラム(ILP)は、全10回・約2ヶ月半の長期講座になります。

● 日時 : 令和6年9月17日(火) ~ 11月19日(火)
毎週火曜日(全10回) 13:30~16:30

● 場所 : 水戸市福祉ボランティア会館(ミオス)

● 対象者 : 自立生活に興味のある障害者

● 参加費 : 5,000円(全10回分)

● 定員 : 6名(応募多数の場合は選考します。)

● 申込み : 右下のGoogleフォーム、または申込用紙に必要事項を記入の上、FAX・メールにて申し込み下さい。

● 〆切 : 令和6年8月30日(金)

● 主催 : 自立生活センターいろは

● 後援 : 水戸市 / 茨城県社会福祉協議会

水戸市社会福祉協議会 / JIL(全国自立生活センター協議会)

第1回	自己紹介、目標設定
第2回	障害って何？
第3回	介助者との関係①
第4回	介助者との関係②
第5回	調理実習
第6回	CILとは/自立生活運動
第7回	金銭管理、制度学習
第8回	家探し&お宅訪問
第9回	家族との関係
第10回	反省と打ち上げ



お問い合わせ
申込み先

どんなに重度の障害があっても
その人が地域社会の中で
自分らしく生きられるよう
一緒に考え応援していきます。

自立生活センターいろは

〒311-4141 水戸市赤塚1-1970-5 KTMビル1B
TEL: 029-252-8486 / FAX: 029-252-8487
E-mail: info@cil-iroha.com