

自立生活プログラム のご案内

八王子精神障害者ピアサポートセンターでは1泊2日の予定で、「人間関係について」というテーマで自立生活プログラムを行います。

精神障害者には、コミュニケーションに苦手意識を持っている仲間が多いと思います。今回の講座では、コミュニケーションのことを手がかりに、私たち精神障害者にとって「自立とは?」「自分の人生をよりよく生きるとは?」「自分に必要な事って何だろう」。

普段何気なく過ごしがちなこんな考えに、2日間参加者全員でそれぞれが考えていきたいと思えます。

みなさまのご参加をお待ちしています。

日 程 : 2024年10月20日(日)10:00~18:00
10月21日(月)9:00~15:00 1泊2日

会 場 : 東京都多摩障害者スポーツセンター

交通: JR 中央線国立駅よりバス5分(直通送迎バスあり), JR 南武線谷保駅より徒歩 5 分

参加費 : 5,000 円(宿泊費・講師代・資料代など)

食費は含まれませんので各自負担して下さい

支払い方法: 当日受付にてお支払い頂く形となります

対 象 : 自立生活プログラムに興味のある精神障害又は精神障害重複の方

申込方法: 申し込み用紙に必要事項を記入の上お送り下さい。詳細は締め切り日後にお知らせします

募集人数 : 7 名(応募多数の場合は選考します)

テーマ : 人間関係について

締め切り : 2024 年 10 月 3 日(木)

リーダー: 田島裕美・竹沢幸一(八王子精神障害者ピアサポートセンター) サブリーダー: 瀬野英子

主催: 八王子精神障害者ピアサポートセンター 後援: 全国自立生活センター協議会

※都合により開催の可否やプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。

※講座中も1時間に1回程度を目安に休憩の時間をとる予定です。



←スマートフォンで
こちらからも
お申し込みます。

▼問い合わせ先:

八王子精神障害者ピアサポートセンター

東京都八王子市明神町 4-14-1 1F

TEL/FAX 042-646-5040

Mail: peersup_7777@yahoo.co.jp

自立生活プログラム 申込用紙

2024年10月20日(日)、21日(月) 1泊2日

ふりがな 氏名		年齢	歳
住所	〒		
	TEL	FAX	
	E-MAIL		
所属団体	有(有の場合、団体名) 無		

()内へのご記入、当てはまる項目に○をお願いいたします。

1. 障害の状況、障害名

()

2. 自立生活プログラム、又はピア・カウンセリング講座を受けた事がありますか

ある → いつ()、どこで()

その他()

ない

3. その他、講座中に気を付けてほしいことなどありましたらご記入下さい。

()