

ピア・カウンセリング基礎講座



「ピア」とは、仲間と言う意味です。ピア・カウンセリングは、障害を持った仲間同士が互いの話を聞き合う事で、自己信頼の回復と人間関係の再構築を図ることを目的としています。また、人間が元々持っている自分らしさ、生きていくための力を取り戻す手法です。今回は、初級編で下記の内容で行います。関心がある障害をお持ちの方は、お気軽にご参加下さい。



日 程：10月3日・10日・17日・24日・11月7日（全5回）

13：30～16：30（受付開始13：15） 全て木曜日開催となります。

場 所：昭島市内（最寄り駅から、徒歩10分以内）
アキシマエンス、富士見会館を予定しています。
受講決定後、詳細をご案内します。

リーダー：吉本 典子、岩田 実樹
大川 稔（自立生活センター・日野）

対 象：障害のある方
全日程参加できる方（定員5名）
申し込み多数の場合は選考となります。
障害種別・手帳の有無は問いません。

参加費：12000円（資料代含む）
当日の飲食などは、自己負担となります。

主なプログラム内容（予定）

- 第1回
「リレーション」
「ピア・カウンセリングとは」
- 第2回
「人間の本質」
- 第3回
「感情の解放」
- 第4回
「障害について」
- 第5回
「自立生活プログラム」
「アプリケーション」

申し込み方法：申込書にご記入の上、郵送・FAXにてお送りください。

メールの場合は、申込書の内容を箇条書きにてお願いします。
右記のQRコードからも、お申込みできます。



締 切：9月20日（金）必着

※※※※お問い合わせ・申し込み※※※※

特定非営利活動法人自立生活センター・昭島（担当：吉本・岩田）

〒196-0025 東京都昭島市朝日町 3-18-12

TEL：042-545-7553/FAX：042-545-7637/メール cila@nifty.com

ブログ：「自立生活センター・昭島の日常」http://blogs.yahoo.co.jp/npo_cil_akishima

