第23回　「ピア・カウンセリング集中講座」のお知らせ

暑い日が続きますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか?? 皆さまは普段『辛いこと』や『困っていること』があるときどうしていますか? 周りになかなか話せないという経験をしたことはありませんか?

話をしてみたら少しスッキリしたという経験はないでしょうか? 今年もピア・カウンセリング集中講座を対面で開催します。 ピア・カウンセリングでは、障害を持つ者同士だけの空間で 普段はなかなか人に言えない話を聞き合います。

この機会にぜひご参加ください。心よりお待ちしております。

☆宿泊先や介助のことなども、お気軽にご相談ください☆

◆会場

自立生活センター・小平

◆日時

1日目：2024年11月7日(木)13:00-19:00　※受付のため12時30分にお越しください

2日目：2024年11月8日(金)10:00-20:00　※2日目には交流会がありお食事がでます。交流会費として受講料とは別途500円ご持参ください(介助者も参加希望の方は介助者分500円もご用意ください)

3日目：2024年11月9日(土)10:00-12:00

◆対象：障害をお持ちの方

◆内容

・ピアカウンセリングってなあに？

・会話とセッションの違い

・自立生活プログラムとは

・人間の本質

・感情の開放…など盛りだくさん♪

◆受講料：1,5000円、受講料の振り込み先に関しては後日お知らせします。

◆定員：6名（申し込み多数の場合は選考となります。予めご了承ください）

◆申込方法：①～④のいずれかで申込ができます。①～④のなかでご自身のやり易い方法でお申し込み頂ければ幸いです。

①申込用紙にご記入の上で郵送

②電話問い合わせ

③fax

④お知らせ記載のQRコード（グーグルフォーム）で申込

◆申込締切：10月24日(木)

◆リーダー：オオブチユリコ、オサダナオヤ

◆後援名義：全国自立生活センター協議会、小平市役所、小平市社会福祉協議会

問い合わせ： 自立生活センター・小平

〒187-0003

東京都小平市花小金井南町1-18-45-1

TEL: 042-467-7235　FAX:042－467-7335

MAIL:cilkodaira3@gmail.com

担当：タキザワマサシ・シオザキヒロキ

以上です