**公益財団法人 岩手県福祉基金助成事業**

****

**２０２５．ピアカウンセリング講座**

時間に追われがちな今の社会において、脳性まひや脳血管障害で言語に不自由を感じている方が、日頃から思っている事や感じている事をなかなか伝えきれずに、相手の意見を優先してしまうような現実が存在します。しかし、それでは本当の自分を見失ってしまいます。

ピアカウンセリングは、同じ背景・経験を持つ同士が、平等な立場で話を聴きあい、気持ちを楽にしたり自信を取り戻すためのものです。障害当事者が集まり、サポートし合いながら、いろいろな人達の話を、じっくり時間をかけて聞いたり話したりすることで互いに元気を取り戻し、自分は一人ではないと再確認できる場となります。

みなさまの参加をお待ちしています。お気軽にご参加下さい。

**日時２０２５年５月９日（金）１３；３０（受付１３：００）～１７：００**

**５月１０日（土）１０；００～１２；００**

**（１２：３０～１４：００交流会）**

**１４：００～１７：００**

 **５月１１日（日）１０；００～１５；００**

**場所　アイーナいわて県民情報交流センター**

**６階　調理実習室**

**盛岡市盛岡駅西通１丁目７番１号　＜アクセス＞ 盛岡駅から徒歩４分**

**１F→　松屋/ファミマ/竹の家（ラーメン屋）４F→　杜のカフェ有り**

**参加対象**　**言語障害がある方を中心に。ピアカウンセリングに興味のある方**

**定　　員　６名 (応募多数の場合は選考になります)**

**リーダー 安積　遊歩さん（北海道在住）**

**参加　費　無料**

**後　　援　全国障害者介護保障協議会 全国自立生活センター協議会**

 **岩手県社会福祉協議会 盛岡市社会福祉協議会**

**※　介助者は基本的にご自身でお連れ下さい。難しい方はご相談ください。**

**リーダー　安積 遊歩（あさか ゆうほ）さん**

**１９５６年、福島県福島市 生まれ　　　骨が弱いという特徴を持って生まれた。**

**２２歳の時に、親元から自立。アメリカのバークレー自立生活センターで研修後、**

**ピアカウンセリングを日本に紹介する活動を開始。**

**１９９６年４０歳で娘を出産。優性思想の撤廃や、子育て、障害を持つ人の自立生活運動など、**

**さまざまな分野で当事者として発信を続ける。**

**※お申し込みのあった方には4月18日（金）までに参加の可否を連絡させていただきます。**

**申し込み方法**

**申込書にご記入の上、E-mail、ファクシミリまたは郵送で送付して下さい。**

**　お電話でも結構です。**

**4月１6日(水）までにお申し込みください。**

　お申込み・お問い合わせは

ＣＩＬもりおか

〒020-0863　盛岡市南仙北2-27-1鈴木ビル1階2号室

電話 （０１９）６３６－０１３４

Fax　（０１９）６８１－０８２０

Ｅ－Ｍａｉｌ　ｃｉｌ\_ｍｏｒｉｏｋａ＠ｔｍｔ．ｎｅ．ｊｐ

担当：川畑