



2025. ピアカウンセリング講座

時間に追われがちな今の社会において、脳性まひや脳血管障害で言語に不自由を感じている方が、日頃から思っている事や感じている事をなかなか伝えきれずに、相手の意見を優先してしまうような現実が存在します。しかし、それでは本当の自分を見失ってしまいます。

ピアカウンセリングは、同じ背景・経験を持つ同士が、平等な立場で話を聴きあい、気持ちを楽にしたり自信を取り戻すためのものです。障害当事者が集まり、サポートし合いながら、いろいろな人達の話をして、じっくり時間をかけて聞いたり話したりすることで互いに元気を取り戻し、自分一人ではないと再確認できる場となります。

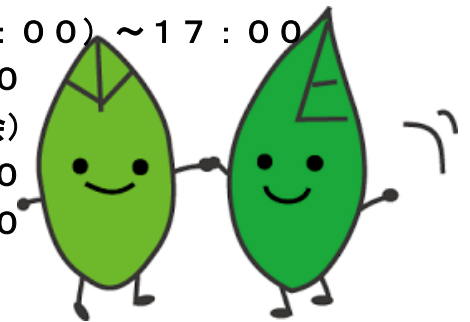
みなさまの参加をお待ちしています。お気軽にご参加下さい。

日時 2025年5月9日(金) 13:30(受付13:00)~17:00
5月10日(土) 10:00~12:00
(12:30~14:00交流会)
14:00~17:00
5月11日(日) 10:00~15:00

場所 アイーナいわて県民情報交流センター
6階 調理実習室

盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号 <アクセス> 盛岡駅から徒歩4分
1F→ 松屋/ファミマ/竹の家(ラーメン屋) 4F→ 杜のカフェ有り

参加対象	言語障害がありピアカウンセリングに興味のある方
定員	6名(応募多数の場合は選考になります)
リーダー	安積 遊歩さん(北海道在住)
参加費	無料



後 援 全国障害者介護保障協議会 全国自立生活センター協議会
岩手県社会福祉協議会 盛岡市社会福祉協議会

※ 介助者は基本のご自身でお連れ下さい。難しい方はご相談ください。

リーダー 安積 遊歩（あさか ゆうほ）さん

1956年、福島県福島市 生まれ 骨が弱いという特徴を持って生まれた。

22歳の時に、親元から自立。アメリカのバークレー自立生活センターで研修後、ピアカウンセリングを日本に紹介する活動を開始。

1996年40歳で娘を出産。優性思想の撤廃や、子育て、障害を持つ人の自立生活運動など、さまざまな分野で当事者として発信を続ける。

※お申し込みのあった方には4月18日（金）までに参加の可否を連絡させていただきます。



申し込み方法

申込書にご記入の上、E-mail、ファクシミリまたは郵送で送付して下さい。
お電話でも結構です。

4月16日（水）までにお申し込みください。

お申込み・お問い合わせは _____

C I L もりおか

〒020-0863 盛岡市南仙北 2-27-1 鈴木ビル 1階 2号室

電話 (019) 636-0134

Fax (019) 681-0820

E-Mail cil_morioka@tmt.ne.jp

担当：川畑

